



Heidelberger Fecht-Club  
TSG Rohrbach

# Verbandsstützpunktlehrgang

im Damen- und Herrendegen  
Schüler, B-Jugend und A-Jugend

Heidelberg, 06./07. Januar 2009

<b>Ort:</b>	Sporthalle der TSG Rohrbach, Im Erlenweg 24, 69124 Heidelberg	
<b>Datum:</b>	Dienstag, 06.01.2009 und Mittwoch 07.01.2009	
<b>Teilnehmer:</b>	Degenfechterinnen und Degenfechter Jahrgang 1992 bis 1999	
<b>Anmeldung:</b>	Per E-Mail an <a href="mailto:brigitte.stolze@fechten-in-heidelberg.de">brigitte.stolze@fechten-in-heidelberg.de</a>	
<b>Meldeschluss:</b>	Donnerstag, 01.01.2009	
<b>Leitung:</b>	Dimitrije Pauljev – Telefon: 06221-658897 – E-Mail: <a href="mailto:dimitrije.pauljev@fechten-in-heidelberg.de">dimitrije.pauljev@fechten-in-heidelberg.de</a>	
<b>Zeitplan:</b>	<i>Dienstag, 06.01.2009</i> 11.00 Uhr Aufwärmen 11.30 Uhr Beinarbeit 12.00 Uhr Partnerübung 12.30 Uhr Mittagessen 13.30 Uhr Taktik: Einzel 14.00 Uhr Rundengefechte 15.30 Uhr Kaffeepause 16.30 Uhr Rundengefechte 17.30 Uhr Cool-down/Spiele 18.00 Uhr Ende	<i>Mittwoch, 07.01.2009</i> 11.00 Uhr Aufwärmen 11.30 Uhr Beinarbeit 12.00 Uhr Partnerübung 12.30 Uhr Mittagessen 13.30 Uhr Taktik: Mannschaft 14.00 Uhr Mannschaftsgefechte 15.30 Uhr Kaffeepause 16.30 Uhr Mannschaftsgefechte 17.30 Uhr Cool-down/Auswertung 18.00 Uhr Ende
<b>Kosten:</b>	40,00 Euro (inklusive Verpflegung), vor Ort bar zu bezahlen. Kaderfechter und -fechterinnen des Nordbadischen Fechterbundes nehmen kostenlos teil.	
<b>Weitere Informationen:</b>	Brigitte Stolze – Telefon: 06202-3324 – E-Mail: <a href="mailto:brigitte.stolze@fechten-in-heidelberg.de">brigitte.stolze@fechten-in-heidelberg.de</a>	

**[www.fechten-in-heidelberg.de](http://www.fechten-in-heidelberg.de)**