



- 1. Veranstaltung:** **Internationales Trainingslager**  
zur Saisonvorbereitung mit speziellem Fokus auf Technik (Degen) und Athletik
- 2. Teilnehmer:** Fechterinnen und Fechter Jahrgang 1999 und älter (B-Jugend bis Senioren)
- 3. Termin:** Donnerstag, 18. August 2011, 12 Uhr – Freitag, 26. August 2011, 12 Uhr
- 4. Ort:** Turnerjugendheim Annweiler, Turnerweg 60, 76855 Annweiler (Informationen: <http://www.tjh.de/>)
- 5. Ausrichter:** Heidelberger Fecht-Club e.V.
- 6. Organisation:** Gert Reising – Telefon: +49-721-451677 – E-Mail: [gert.reising@fechten-in-heidelberg.de](mailto:gert.reising@fechten-in-heidelberg.de)
- 7. Sportliche Leitung:** Dimitrije Pauljev – Telefon: +49-6221-658897 – E-Mail: [dimitrije.pauljev@fechten-in-heidelberg.de](mailto:dimitrije.pauljev@fechten-in-heidelberg.de)
- 8. Trainerteam:** Dimitrije Pauljev, Cheftrainer Heidelberger Fecht-Club TSG Rohrbach, Sportliche Leitung  
Alexander Hoppe, Assistenztrainer Heidelberger Fecht-Club TSG Rohrbach, Schwerpunkt: Einzellektionen  
Volker Oberkircher, Übungsleiter Heidelberger Fecht-Club TSG Rohrbach, Schwerpunkt: Taktik  
Gert Reising, Übungsleiter Heidelberger Fecht-Club TSG Rohrbach, Schwerpunkt: Athletik
- 9. Anmeldung:** Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens **30. April 2011** an Gert Reising, E-Mail: [gert.reising@fechten-in-heidelberg.de](mailto:gert.reising@fechten-in-heidelberg.de)
- Die Anmeldung wird spätestens am 1. Mai 2011 per E-Mail bestätigt und gilt erst mit dieser Bestätigung.  
Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 26.  
Unter den bis zum 15. April 2011 eingegangenen Meldungen haben Mitglieder des ausrichtenden Vereins Priorität, danach werden die Anmeldungen nach Eingangsdatum bestätigt.
- 10. Kosten:** 250,00 Euro für Mitglieder des Heidelberger Fecht-Clubs TSG Rohrbach  
275,00 Euro für Mitglieder der Encinitas Fencing Academy  
325,00 Euro für andere Fechterinnen und Fechter
- Die Teilnahmegebühr ist nach bestätigter Anmeldung bis spätestens 15. Mai 2011 (Zahlungseingang) zu überweisen an: Heidelberger Fecht-Club e.V., Konto-Nr. 60051003, BLZ 67290100, Volksbank Kurpfalz H+G Bank. Ausländische Fechterinnen und Fechter können vor Ort in bar bezahlen.
- 11. Unterkunft:** Im 2010 neu renovierten Turnerjugendheim Annweiler. Im Preis sind acht Übernachtungen mit Vollpension enthalten.
- 12. Teilnahmevoraussetzungen:** Körperliche Mindestvoraussetzungen:  
- keine akuten Verletzungen  
- 30 Minuten Laufen  
- Bereitschaft, täglich mindestens sechs Stunden Training zu absolvieren
- Ausrüstung:  
- komplette Fechtausrüstung nach FIE-Vorschriften  
- mindestens zwei elektrische Degen und zwei Körperkabel  
- Reparaturmaterial
- 13. Programm:** Täglich mehrere Trainingseinheiten, unter anderem: Lauftraining, Stabilisierung und Prävention, Schnellkraft-Training, Spiele, Beinarbeit, Einzellektionen, Partnerübungen, Freigelegte, taktische Schulung (auch anhand von Videoanalysen) etc.
- 14. Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.
- 15. Sprachen:** Die Trainingslager-Sprachen sind Deutsch und Englisch.